

### 福島駅～伊達

- 阿武隈急行
  - 高子駅 (約 20分)
  - 保原駅 (約 20分)
  - 大泉駅 (約 20分)
  - 梁川駅 (約 30分)
  - やながわ希望の森公園前駅 (約 30分)

- 自家用車
  - 東北自動車道桑折 JCT から
  - 伊達桑折 IC (約 4分)
  - 伊達中央 IC (約 11分)
  - 霊山 IC (約 17分)
  - 霊山飯館 IC (約 26分)
  - 梁川駅 (約 30分)

### 東京・仙台～福島

#### 【東京から福島】

- 新幹線
  - 東京 → 福島 (約 1時間 30分)
- 自家用車
  - 東北自動車道 (約 3時間 20分)

#### 【仙台から福島】

- 新幹線
  - 仙台 → 福島 (約 20分)
- 東北本線
  - 仙台 → 福島 (約 1時間 20分)
- 阿武隈急行
  - 仙台 → 槻木 (東北本線 約 1時間)
  - 伊達市 (約 1時間)
- 自家用車
  - 東北自動車道 (約 1時間)
  - 国道 4 号線 (約 2時間)



食いに行くべ!

# DATE LUNCH MAP

店主がおすすめ  
メニューを紹介

この冊子だけの  
お得な特典付き!

2026年  
4月1日(水)～  
2027年  
3月31日(水)  
まで使える  
※一部例外あり

**DATE LUNCH MAP**  
福島県伊達市

発行元



伊達市商工観光課

〒960-0692 福島県伊達市保原町字舟橋 180

TEL 024-573-5632

月曜日～金曜日 8時30分～17時15分 (祝・休日、年末年始を除く)



## 伊達 AREA

3ページ  
参照

- 01 Dan.n (だん)
- 02 桃里亭
- 03 おさかな処・まさやん
- 04 麺家 心花 (ときめき)
- 05 Ribbon Kitchen
- 06 お好み亭さとう
- 07 伊達の釜めし 番々

## 梁川 AREA

5ページ  
参照

- 22 ちんめん 梁川店
- 23 味処 栄寿し
- 24 からあげ伊達屋 梁川本店
- 25 食堂よしかわ
- 26 豆粋庵 なかむら
- 27 大吉亭
- 28 割烹 時代寿し

## 霊山 AREA

6ページ  
参照

- 29 りょうぜん紅彩館
- 30 道の駅伊達の郷りょうぜんだて食庵
- 31 愛華夢
- 32 お食事処 みずの
- 33 蕎麦処 いし田

## 保原 AREA

4ページ  
参照

- 08 TRATTORIA La Wasabi
- 09 海鮮と天ぶら 魚の
- 10 畑のみえるレストラン Earth
- 11 kimama cafe
- 12 うまか亭 保原店
- 13 割烹こばやし
- 14 麺や 長さん
- 15 麺次郎
- 16 鮎処 濱蝶
- 17 カフェ&レストラン raku-raku
- 18 やなぎや
- 19 とんかつ宗次郎保原店
- 20 中華料理チャイナ
- 21 肉 いまき

## 月館 AREA

6ページ  
参照

- 34 つきだて花工房
- 35 小手姫うどん  
つきだて製麺所&ろっかく茶屋

# MAP



**この冊子限定特典あり!**  
内容は各店の記事をチェック!

特典の有効期間  
2026年4月1日(水)~2027年3月31日(水)  
※原則1冊につき各店舗1名限り1回のみ有効

## 08 TRATTORIA La Wasabi



本日の  
ピッツアランチ  
1,780円

旬の食材を  
たっぷり使った  
ピッツアランチ

季節の食材をたっぷり使用した  
週替り2種から選べる。直径約  
30cmのローマタイプの石窯焼  
きピッツアは食べ応え満点。

店舗紹介▶ 伊達の旬を極上の一皿に。地域に根  
ざした小さなイタリア料理店。

伊達市保原町市柳町1-1  
TEL.024-575-5363

営業▶ 11:30~15:00(14:30 LO)/  
17:30~20:30(20:00 LO)  
休業▶ 毎週月曜日、第2・4日曜日  
駐車場▶ 16台

## 09 海鮮と天ぶら 魚の



特典: 食事の方に、エビ天ぶら1本サービス。

天ぶらと寿司御膳  
1,890円

おすすめ!

店舗紹介▶ 選りすぐりの旬の魚を寿司と天ぶらで  
堪能できる店。

伊達市保原町8丁目16-3 TEL.024-573-2550  
営業▶ 11:30~13:30/18:00~22:00  
(金・土・日曜は17:30~営業)  
休業▶ 毎週月曜日 駐車場▶ 4台



じっくり調理した  
ジューシーな伊達鶏

## 10 畑のみえる レストラン Earth



伊達市保原町高子岡238(U-プレイス伊達内)  
TEL.050-8882-7473

営業▶ ランチタイム11:00~14:00/  
カフェタイム14:00~17:00/  
ディナータイム(4名以上のみ、要予約)  
17:00~22:00(最終入店~20:00)  
休業▶ 毎週月曜日(祝日の場合は営業)  
火・水・木曜日のディナータイム  
(予約があれば営業)  
駐車場▶ 有り

おすすめ!

スペシャルセットメニュー  
伊達鶏のロースト  
1,320円

3時間かけて下ごしらえを行い、  
低温調理した伊達鶏は、柔らかく  
ジューシーな味わい。

店舗紹介▶ 伊達市産の野菜をふんだんに  
使った料理を楽しめる。

## 01 Dan.n(だん)



ハーブ鶏の  
塩唐揚げ定食  
1,300円

おすすめ!

店舗紹介▶ 昼は定食、夜はお酒と一品料理を  
提供。様々なシーンで利用できる。

伊達市岡前7-1 TEL.024-572-5001

営業▶ 11:00~14:30(14:00 LO)/  
17:30~22:30(22:00 LO)

休業▶ 毎週水曜日、他不定休あり 駐車場▶ 16台



pickup  
伊達  
Date Area

## 02 とうりてい 桃里亭



ランチセット  
1,300円

おすすめ!

そばと丼物が気軽に  
楽しめるセット。  
ソースカツ丼やネ  
ギトロ丼など11種  
類から選べる。

店舗紹介▶ 地元で愛されるそば処。  
コシの強い田舎そばが自慢。

伊達市箱崎字梁下1-10-8  
TEL.024-584-3334

営業▶ 11:00~14:00  
(13:45 LO)  
休業▶ 毎週水曜日  
駐車場▶ 20台



## 03 おさかな処・まさやん

店舗紹介▶ 鮮魚店直営の定食屋。新鮮な  
魚介を定食で味わえる。

伊達市伏黒一本石7-4 TEL.024-563-5200

営業▶ 【店内飲食】11:00~14:00(13:30 LO)  
※鮮魚店は~18:00

休業▶ 毎週日・月曜日 駐車場▶ 10台

アジフライ定食  
1,210円

おすすめ!

厚さ1.5cmはあるアジフ  
ライは骨もなく、ふっ  
くらジューシーでうまい。



特典: 「アジフライ定食」を100円引き。

**pickup**  
**梁川**  
Yanagawa Area

**22 ちんめん 梁川店**

お客様の半数近くが注文する人気メニュー。地元味噌や醤油を使った長年愛される味。すりたての生ニンニクをたっぷり使うのもこだわり。



**ホルモン定食 900円**  
おすすめ!



地元に愛される味  
おすすめ!

店舗紹介▶ 昭和43年創業。絶品定食とラーメンが揃う町中華。  
伊達市梁川町幸町138 営業▶ 11:00~14:00/17:00~21:00  
TEL.024-577-1322 休業▶ 毎週月曜日  
駐車場▶ 16台

**23 味処 栄寿し**



こだわりの特製ソースカツ丼  
名物のからあげもぜひ

**特製ソースかつ丼 990円**  
おすすめ!



寿司に並ぶ大人気メニュー! 醤油ベースの特製タレにくらせたサクサクのカツが絶品。

店舗紹介▶ 創業70年の老舗寿司屋。幅広い世代に愛される。  
伊達市梁川町広瀬町96番地 TEL.024-577-1213  
営業▶ 11:00~13:30/17:00~20:00  
休業▶ 毎週火曜日午後、水曜日  
駐車場▶ 4台

**24 からあげ伊達屋 梁川本店**

伊達鶏の生産や加工を手掛ける「伊達物産」の直営店。唐揚げの他に、焼き鳥や伊達鶏ころっけも人気。  
伊達市梁川町字東塩野川57-1 TEL.024-577-7555  
営業▶ 10:30~18:00 イートインスペースは 11:00~13:30(13:00 LO)  
休業▶ 無休(12/30~1/3は休み) 駐車場▶ 15台

**からあげ定食 850円**  
おすすめ!

工場直送の新鮮な鶏肉を使用。ハーフ鶏の唐揚げは肉質が柔らかく、一口頬張れば肉汁があふれ出る。



コスパ抜群のランチが好評!  
専門店のカレー、唐揚げ

特典: ランチ利用の方に、コーヒー1杯サービス。



**29 りょうぜん紅彩館**

**pickup**  
**霊山**  
Ryozen Area

無薬飼料で育てた伊達鶏のもも肉を定番の唐揚げで。臭みと脂肪が少なく、やわらかな歯ごたえが特徴。



**伊達鶏からあげ定食 1,000円**  
おすすめ!



豊富な伊達鶏メニューを  
楽しんでください

特典: ランチ利用の方に、オレンジジュース1杯サービス(1名のみ)。※有効期間は2026年6月30日(火)まで。

店舗紹介▶ 宿泊や日帰り入浴が可能。霊山の湧き水を沸かした風呂は「霊山ニンジン」入りで冷え性や婦人病にも効果が期待できる。

伊達市霊山町石田字宝司沢9-1 TEL.024-589-2233  
営業▶ [4月~11月]平日11:00~14:00/土・日・祝前日・祝日11:00~15:00(30分前LO) [12月~3月]11:00~14:00  
休業▶ 毎週水曜日 駐車場▶ 20台

**30 道の駅 伊達の郷 りょうぜん だて食庵**



**伊達鶏釜飯 (鰹出汁付き) 990円**  
おすすめ!



低温で照り焼きにした伊達鶏がインパクト大! 伊達市産野菜と自家製出汁で丁寧に焼き上げる。後半は鰹出汁を注いでお茶漬け風に。

こだわりの伊達鶏  
2種のおこし



店舗紹介▶ 伊達市が誇る2つの極上ブランド鶏、厳選した地元の野菜や米を使った「伊達食」でおもてなし。

伊達市霊山町下小国字桜町3-1 TEL.024-573-4880  
営業▶ 11:00~15:00 LO 駐車場▶ 大型10台 普通車120台  
休業▶ 1月1日(他、臨時休館の場合あり)



**pickup**  
**月舘**  
Tsukidate Area

**34 つきだて花工房**

**HANAランチ 1,500円**  
おすすめ!



伊達鶏を中心とした地元農産物をたっぷり取り入れた和食膳。  
※1日20食限定、事前予約制

店舗紹介▶ 地元食材を使ったランチや会食が楽しめる宿泊施設。

伊達市月舘町下手渡寺窪7 TEL.024-573-3888  
営業▶ 11:30~13:30 LO  
休業▶ 月1回不定休(火曜日)あり  
駐車場▶ 60台



特典: 食事の方、日帰り入浴(400円)無料。

地元食材を  
ふんだんに使用!

# エリア別 店舗一覧

店主おすすめの味  
ぜひご堪能ください!

## 伊達

### 04 ときめき 麺家 心花

店舗紹介▶  
佐賀ちゃんぽんや土  
日限定とんこつ一  
めんも人気。

伊達市長岡7 SANWAビル1F  
TEL.090-4637-0830

営業▶火~木11:00~14:00  
金・土11:00~14:00/  
17:00~20:00  
日・祝11:00~16:30

定休日▶毎週月曜日  
祝日の場合は翌日  
駐車場▶商店街共同駐車場を利用



手回しかけた  
とんこつスープ

おすすめ!  
ちゃんぽん  
830円

長時間炊きあげたとん  
こつスープを使用。豚と  
野菜の旨みがたっぷり!

特典:ちゃんぽん注文時、  
麺大盛り・野菜増しのい  
づれか1点サービス。

## 伊達

### 05 まちの駅だて Ribbon Kitchen

店舗紹介▶  
明るい店内は、キッズ  
スペースがあり、親子  
でゆったり食事ができ  
る空間。

伊達市本町39-1  
TEL.024-573-2232

営業▶11:00~15:00  
(13:30 LO)

定休日▶毎週月・火曜日・祝日  
(まちの駅は日曜日のみ)

駐車場▶25台



おすすめ!  
ランチプレート  
1,200円

地元の食材を使用した彩り  
豊かなランチメニューを、  
隔週替わりで提供する。

特典:ランチプレート注文で  
セットドリンク 100円引き。

### 06 お好み亭さとう

店舗紹介▶  
店主のこだわりが光  
る、釜めし、ラーメン  
が味わえる。

伊達市馬場口45  
TEL.024-583-2975

営業▶11:30~14:30  
定休日▶毎週土・日曜日

駐車場▶4台ほど



山盛りの鹿肉がかわる  
釜めし

おすすめ!  
おまかせ昼ごはん  
1,000円

※肉or魚から選べる

一人前ずつ炊き釜ご飯に、  
おかず、旬の副菜、漬物、  
みそ汁が付き、ボリューム  
も栄養も満点!

## 伊達

### 07 伊達の釜めし 番々

店舗紹介▶  
釜めし、海鮮丼、うなぎ  
などメニューが豊富!  
夜はカラオケができ  
る居酒屋。

伊達市岡前29-1  
TEL.0120-63-7167

営業▶11:30~14:00/  
18:30~24:00

定休日▶昼の部 毎月2日、毎週月曜日/  
夜の部 毎週月・水曜日

駐車場▶3台



おすすめ!  
伊達鶏五目釜めし  
1,380円

旨みが濃厚な伊達  
鶏とたっぷりの具材  
を使用し、自家製タ  
タレで炊き上げた贅  
沢な釜めし。

## 保原

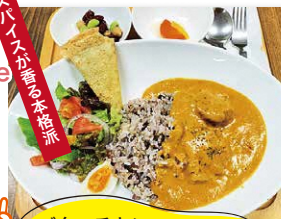
### 11 kimama cafe

店舗紹介▶  
手作りにこだわる4  
卓だけのカフェ。併設  
の陶芸教室の作品も  
展示販売している。

伊達市保原町8-24  
TEL.024-575-5106

営業▶11:00~16:00  
定休日▶毎週火曜日、  
第2土曜日

駐車場▶有り



スパイスが効いた本格派  
カレー

おすすめ!  
バターチキン  
カレーAランチ 1,500円

スパイスとヨーグルトで漬  
け込んだ鶏もも肉がやわらか!  
ナッツや生クリームの濃厚な  
旨味、スパイスの香りが際立  
つ一皿。※1日5食限定、コー  
ヒー&ミニスイーツ付き

## 保原

### 12 うまか亭 保原店

店舗紹介▶  
新鮮な魚介を上質な料  
理や寿司として提供。  
回転寿司もあり。

伊達市保原町上保原字  
観音前3-4  
TEL.024-573-1551

営業▶11:00~14:00/  
17:00~21:00

定休日▶無休  
駐車場▶30台



極上の寿司を  
お得意に味わって

おすすめ!  
握り寿司ランチ  
1,100円

平日限定で提供する4種  
類から選べる1,000円ラ  
ンチ。天ぷら、茶わん蒸  
し、みそ汁、漬物付き。

## 保原

### 14 麺や 長さん

店舗紹介▶  
麺にこだわり、ポリウ  
ームと愛情満点のラ  
ーメン店。

伊達市保原町一丁目13  
TEL.024-563-7657

営業▶11:00~14:15 LO/  
17:00~19:45 LO

定休日▶毎週火・水曜日  
駐車場▶14台



山盛りの鹿肉がかわる  
釜めし

おすすめ!  
もっちり  
とりかららーめん  
1,188円

まるやかな味の白湯  
ラーメンに巨大な鶏唐揚  
げが盛られている。

特典:食事の方に、杏仁豆腐をサービス。

### 13 割烹こばやし

店舗紹介▶  
うなぎやそばなど自  
慢の割烹料理が揃う。  
普段のランチにも。

伊達市保原町字赤橋23-2  
TEL.024-575-2288

営業▶11:00~14:00/  
17:00~20:00

定休日▶無休(1/1,2は休業)  
駐車場▶4台



秘伝(6代)うなぎのこばやし  
たまりのたまりは絶品!

おすすめ!  
うなぎ  
2,200~3,900円

約50年、世代を超えて受け  
継がれる伝統の味。1枚ず  
つ丁寧に焼き上げる極上の  
うなぎを堪能して。

特典:うなぎ注文の方に  
コーヒー1杯サービス。

## 保原

### 16 はまちよう 鮎処 濱蝶

店舗紹介▶  
本格的な寿司を手頃  
な価格で楽しめる。お  
1人様から歓迎会・女  
子会にも。

伊達市保原町鉄炮町13-19  
TEL.024-576-7373

営業▶11:00~13:00 LO/  
17:00~20:30 LO  
(日曜祝日は20:00 LO)

定休日▶毎週火・水曜日(変動月あり)  
駐車場▶10台



新鮮な大穴松葉しめ  
じの刺身

おすすめ!  
つかさランチ  
2,000円

豊洲直送本マグロなど自  
慢のネタを堪能できるに  
ぎりに茶碗蒸し・デザート  
などが付くお得なセット。

特典:つかさランチを  
200円引き。

### 17 カフェ&レストラン raku-raku

店舗紹介▶  
「福祉ハウスボネー  
ル」併設のカフェス  
トラン。

伊達市保原町字  
鉄炮町13-7  
TEL.024-563-3303

営業▶11:30~15:00  
(14:00 LO)

定休日▶毎週土・日曜日、祝日  
駐車場▶7~8台



体にやさしい  
ハンバーグ

おすすめ!  
週替わりランチ  
和風豆腐ハンバーグ 1,300円

ヘルシーだけどジューシー  
なハンバーグ。和風ダレと大  
葉、大根おろしが相性抜群!

保原

18 やなぎや

店舗紹介▶  
お昼の時間のみ営業  
している町の食堂。



おすすめ! 日替わりランチ 720円~

伊達市保原町内町15  
TEL.024-575-3344

営業▶11:00~13:30  
定休日▶毎週日曜日・祝日  
駐車場▶7台

できるだけお腹いっぱい  
になってもらえるように  
メインおかずや小鉢を工  
夫し、日替わりで提供。

19 とんかつ  
宗次郎保原店

店舗紹介▶  
本格とんかつをもっ  
と気軽に、リーズナブ  
ルに。



おすすめ! とんかつランチ 1,190円

伊達市保原町字泉町92-1  
TEL.024-597-7200

営業▶11:00~  
15:00 LO  
定休日▶無休  
駐車場▶10台

ロースまたはヒレを選べ、  
そばかうどん付きでポリュ  
ーム満点! 丼にも変更可。  
特典: 店内飲食の方、お会計  
から10%オフ。

保原

20 中華料理  
チャイナ

店舗紹介▶  
本格中華料理を家庭  
的な雰囲気でき気軽に  
味わえる。



おすすめ! ニラレバランチ 800円

伊達市保原町宮下23-25 1F  
TEL.080-9011-9998

営業▶11:00~14:00/  
17:30~22:00(30分前LO)  
定休日▶毎週水曜日※日曜はランチ休み  
駐車場▶向かいの体育館  
駐車場を利用

ライス・スープ付き。  
野菜もたっぷり、白  
いご飯がすすむ1品。  
特典: ランチ利用の方、  
ソフトドリンク1杯  
サービス。

21 肉 いまぎ

店舗紹介▶  
保原町唯一の焼肉  
店。厳選した絶品お肉  
をご堪能あれ!



おすすめ! プレミアムランチ 2,080円

伊達市保原町字三丁目21-2  
TEL.024-575-2929

営業▶  
昼(木~日)11:30~14:00(13:30 LO)  
夜(月・水・木・日)17:00~22:30(21:00 LO)  
(金・土)17:00~22:30(22:00 LO)  
定休日▶毎週火曜日  
駐車場▶8台

プレミアムなお肉の  
三種盛。カルビ、ハ  
ラミ、ねぎ塩タンを  
一度に楽しめる。

梁川

25 食堂よしかわ

店舗紹介▶  
遠方から訪れる常連  
客も多い、アットホー  
ムな食堂。定食、丼物、  
麺類など豊富なメニ  
ューが揃う。



おすすめ! 特大カツカレー 1,700円

伊達市梁川町希望ヶ丘25  
TEL.024-577-2261

営業▶11:00~15:00  
定休日▶(月・火・水は昼営業のみ)  
毎週木曜日  
駐車場▶15台(第2駐車場あり)

特典: 食事の方に、ソフトドリンク1本サービス(1グループに1本)。

カラッと揚げた肉厚とん  
かつと、スパイシーなカ  
レーの相性が抜群。食べ  
応えある一品。

26 ゆずいあん  
豆粹庵  
なかむら

店舗紹介▶  
阿武隈急行梁川駅の  
駅舎内に併設する手  
打ちそば店。



おすすめ! 得ランチ 900円

伊達市梁川町青葉町17  
TEL.090-7794-7792

営業▶11:30~14:00  
定休日▶不定休  
駐車場▶有り

2枚のかき揚げがのる  
「かき揚げ重」と手打ちそ  
そばがセットで味わえるお  
得なセット。

梁川

27 大吉亭

店舗紹介▶  
おいしく、早く、リー  
ズナブル! がモットー  
の町中華。



おすすめ! ニラレバ定食 900円

伊達市梁川町広瀬町48  
TEL.024-577-0399

営業▶11:00~14:00/  
17:30~20:00  
定休日▶毎週木曜日  
不定休あり  
駐車場▶12台

丁寧に下処理したレバ  
ーを芳ばしく揚げ、特製  
の醤油ダレを絡めた。臭  
みがなく食べやすいと  
人気。

28 割烹 時代寿し

店舗紹介▶  
創業45年。市場から  
直接仕入れた新鮮な  
魚を提供する。



おすすめ! レディースセット 1,870円

伊達市梁川町字中町7-1  
TEL.024-577-5252

営業▶11:30~13:30/  
17:00~21:00  
定休日▶毎週月曜日  
(祝日の場合は火曜日)  
駐車場▶16台

鮮度にこだわった握り、  
天ぷら、サラダ、茶碗蒸  
し、味噌汁、アイスが付  
く。男性も注文可。  
特典: 食事の方に、ウーロン茶  
1杯サービス。

靈山

31 あいかむ  
愛華夢

店舗紹介▶  
靈山ICから車で3分。  
定食も豊富な中華レ  
ストラン。



おすすめ! アイカムラーメン 700円

伊達市靈山町下小国力持85-1  
TEL.024-586-3139

営業▶11:00~14:30 LO  
定休日▶毎週月曜日  
駐車場▶有り

エビ、ワカメ、タケノコ、  
白菜、キクラゲなどの  
具材たっぷりのあんか  
けラーメン。

32 お食事処  
みずの

店舗紹介▶  
40年以上愛され続け  
る食堂。昼夜通し営業  
で遅い昼食にも。



おすすめ! かつ丼 900円

伊達市靈山町石田字天沢17-1  
TEL.024-586-3339

営業▶11:00~20:00  
定休日▶毎週火曜日  
駐車場▶10台

肉厚のかつは注文を受け  
てから芳ばしく揚げる手  
間暇。甘いタレがしみて  
ご飯がよく進む。  
※2/27時点の価格。変更の可能性あり。

靈山

33 蕎麦処 いし田

店舗紹介▶  
香りと風味が自慢!  
本格十割そばが味わ  
える評判店。



おすすめ! せいそそば 950円

伊達市靈山町中川下飯淵3-3  
TEL.090-4216-2406

営業▶11:00~14:00  
定休日▶毎週月・火曜日  
(祝日の場合は営業、  
翌日休み)  
駐車場▶約3台

しっかりとしたコシとな  
めらかなのど越し。つゆは  
もちろん、昆布塩をひとか  
ける食べ方もオススメ。

月館

35 おでひめ  
小手姫うどん

店舗紹介▶  
地元産小麦を使用した、  
こだわりのうどんと  
総菜が味わえる。



おすすめ! 小手姫うどん 650円

伊達市月館町御代田字六角6-5  
TEL.024-573-3111(森商店)

営業▶11:00~15:00  
定休日▶毎週土~木曜日  
※金曜日のみ営業  
駐車場▶約10台

町のイメージキャラ  
クターの名前にちな  
んだ人気メニュー。  
梅干しがやさしい出  
汁とよく合う。